

Gedächtnistraining ab Herbst 2017

Unsere erfahrene und vielseitige Übungsleiterin Elfi Schmid bietet im Herbst ein Gedächtnistraining (ca. 6 Kurstage) im TSG Sportheim an. Zielgruppe sind Männer wie Frauen ab 65 Jahre. Nähere Informationen dazu werden im September über die Presse, die Homepage der TSG Oberbrechen, sowie über den Vereinskasten an der Alten Schule bekannt gegeben.

Präventive Wirbelsäulengymnastik

Bereits im dritten Jahr bietet Elfi Schmid präventive Wirbelsäulengymnastik an. Diese im Herbst und Winter laufenden Kurse sind äußerst beliebt und bedürfen somit einer Anmeldung. Der Herbstkurs ab Oktober beginnt um 20.00 Uhr in der Emstalhalle in Oberbrechen.

Anmeldungen bitte bei Elfi Schmid (Tel.: 06483/5394) oder der Abteilungsleiterin Christine Königstein (Tel.: 06483/5819).

Sky Bundesliga und CL

In unserem Vereinsheim zeigen wir über Großleinwand die Spiele der 1. und 2. Bundesliga sowie ausgewählte Spiele der Champions League.

Nordic Walking

Ab Montag 29.05.2017 ist Nordic Walking für Jedermann angesagt. Die Gruppe trifft sich dann regelmäßig montags zu diesem schönen Freiluftsport um 18.30 Uhr am Brunnenplatz in Oberbrechen. Stöcke sind mit zu bringen. Selbstverständlich sind auch Sportler willkommen, die ohne Stöcke walken möchten. Die Walkingstrecken sind ca. 5 km lang und dauern ca. eine Stunde.

Interessierte sind gerne gesehen und herzlich willkommen!

Alle bisherigen TSG-Angebote der einzelnen Abteilungen finden natürlich weiterhin statt und können auf unserer Homepage www.tsgoberbrechen.de eingesehen werden.

Wichtige Mitteilungen des Vereins, Mannschaftsaufstellungen zu den jeweiligen Spieltagen oder Wissenswertes aus den Abteilungen sind aus unserem Vereinsmitteilungskasten zu entnehmen. Auch Bilder aus dem Vereinsleben der TSG werden hier veröffentlicht. Der Kasten ist an der Alten Schule, rechts neben dem Eingang zur Kreissparkasse aufgehängt.



Die TSG informiert !!!

- **Neue Trainingsgruppen**
- **Sportabzeichen**
- **TSG-Termine**

Unser Vereinsheim:

Mieten auch Sie unsere Räumlichkeit für Ihre privaten Feierlichkeiten und laden Sie Ihre Gäste in eine gemütliche Atmosphäre ein.

Der große Saal eignet sich sehr gut um Hochzeiten, Geburtstage, Jubiläen zu feiern oder zum Beerdigungskaffee einzuladen.

Wir bieten:

- Platz und Geschirr für bis zu 120 Personen
- Überdachte Terrasse
- Baranlage mit Zapfmöglichkeiten
- Kühlraum
- Voll ausgestattete Küche
- Thekenbedienung



Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Herrn Dieter Schäfer
Tel.: 06483 / 7241

Veranstaltungen der TSG Oberbrechen 2017:

Samstag 27.05.2017

DFB-Pokal Finale
Eintracht Frankfurt – B. Dortmund
public viewing im Vereinsheim

Donnerstag, 01.06.2017

Jahreshauptversammlung,
20.00Uhr im Sportheim

Samstag, 17.06.2017

Arbeitseinsatz auf TSG-Gelände

19.08. bis 21.08.2017

Kirmes in Oberbrechen

09. und 10. 09.2017

Weinfest am Brunnenplatz

30.09.2017

Oktoberfest mit den "Rosekippler"

10.12.2017

Beteiligung am Weihnachtsmarkt in
Oberbrechen

16.12.2017

Weihnachtsfeier TSG im Sportheim

Rücken- und Ganzkörper- fitnesstraining für Männer und Frauen ab 40 Jahre

Ab Dienstag, dem 16.05.2017, bietet unser Vereinsmitglied Joachim Heun wöchentlich ein Rücken- und Ganzkörperfitnesstraining an. Angesprochen sind sowohl Männer als auch Frauen über 40 Jahre. Aufwärmtraining, die Kräftigung der Muskulatur sowie Dehn-, Lockerungs- und Entspannungsübungen sind die Schwerpunkte in den Übungsstunden dienstags von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in der Emstalhalle in Oberbrechen.

Fitnesstraining für Männer und Frauen bis 40 Jahre

Marie Effelberger ist ein neues Gesicht unter den Übungsleiterinnen in unserem Verein. Sie bietet donnerstags von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr ein Fitnesstraining für Männer und Frauen bis 40 Jahre in der Emstalhalle an. Start ist am Donnerstag, dem 08.06.2017, um 20.00 Uhr.

Deutsches Sportabzeichen

Ab dem 01.07.2017 bieten wir montags ab 20:00 Uhr auf unserem Sportgelände die Möglichkeit an für das Sportabzeichen zu trainieren bzw. die erforderlichen Prüfungen abzulegen.